

Volkshochschule in Kirchentellinsfurt



Feb – Aug 2025

www.vhs-tuebingen.de



Volkshochschule
Tübingen e.V.

251-84100V

NEU!

Tinnitus – Lärm im Ohr **Ärztlicher Vortrag**

Vortrag mit Harald Hensel, Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Tübingen

Tinnitus ist ein Zustand, bei dem eine Person Geräusche hört, die nicht von externen Quellen stammen. Diese Geräusche können als Klingeln, Summen, Pfeifen oder Brummen wahrgenommen werden. Tinnitus kann durch verschiedene Faktoren verursacht werden, wie zum Beispiel Lärmbelastung, Hörverlust, Stress, genetische Faktoren oder bestimmte Medikamente. Tinnitus ist insgesamt eine recht häufige Erkrankung. Es wird geschätzt, dass weltweit etwa 10-15 % der Bevölkerung zumindest zeitweise unter Tinnitus leiden. In einigen Fällen kann der Tinnitus vorübergehend auftreten und von selbst verschwinden, während andere Menschen chronischen Tinnitus haben, der über einen längeren Zeitraum bestehen bleibt. Dabei ist es wichtig zu beachten, dass Tinnitus eine individuelle Erfahrung ist und von Person zu Person unterschiedlich sein kann.

Ohrgeräusche können für manche Menschen sehr belastend sein und ihre Lebensqualität beeinträchtigen, während andere damit gut umgehen können. Es gibt verschiedene Behandlungsmöglichkeiten, um mit Tinnitus umzugehen. Die aktuelle wissenschaftliche Leitlinie empfiehlt eine kognitive Verhaltenstherapie, das Erlernen von Entspannungstechniken und Hörgeräte.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, dem Referenten Fragen zu stellen.

Dieser Vortrag findet in Kooperation mit der KVBW statt.

Alles Gute.

KVBW 

Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Anmeldung erforderlich.

Do, 20.03., 19:00-20:30 Uhr, 5,00 €

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, Aula



Achtsamkeit

251-84101

NEU!

Embodiment: Wie Ihnen äußere Haltung zu innerer Stärke verhilft

Ute Boehme

Seelischer Stress wirkt sich oft auf unseren Körper aus. Aber – es funktioniert auch in die andere Richtung: Mit Ihrer Körperhaltung beispielsweise beeinflussen Sie unmittelbar Ihre Stimmung! In diesem Workshop stelle ich Ihnen die vielfältigen Wechselwirkungen zwischen Körper und Psyche vor. Sie lernen Strategien, gezielte mentale Übungen und Bewegungsimpulse kennen, die Sie direkt in Ihrem Alltag anwenden können. Damit verfügen Sie über ein äußerst wirksames Mittel, auch in den größten Turbulenzen aufrecht zu bleiben und das Gleichgewicht zu bewahren. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, großes Handtuch und dicke Socken.

Fr, 23.05., 18:00-20:00 Uhr, 16,00 €

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, Aula

Handwerk und Kunsthandwerk

251-84202

Kugeln oder Herzen aus Weidegeflecht

Gabriele Hilberer-Klöpfer

In diesem Kurs lernen Sie, wie man aus frischer ungeschälter Weide geschlossene Kugeln oder Herzen flechtet. Es wird ein Grundgerüst aus Weide erstellt und dann im sogenannten „Chaosgeflecht“ ausgeflochten (Durchmesser der Werke: zwischen 40 und 60 cm) Dabei können die Kunstwerke sowohl zum Stellen oder zum Hängen gestaltet werden. Die Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet. Bitte bringen Sie eine Gartenschere, Draht, Kombizange, bequeme Arbeitskleidung und eventuell ein Vesper mit.

Sa, 22.03., 10:00-15:00 Uhr, 47,00 €

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, BK Raum

Das gesamte Programm

der Volkshochschule Tübingen sowie aller Außenstellen finden Sie auch im Internet unter

www.vhs-tuebingen.de



251-84203

NEU!

Kreative Tonwerkstatt

Ulrike Sarvari

An drei Abenden modellieren wir kleine Gebrauchsgegenstände aus Ton wie z. B. Seifenschalen, Lieblingstassen, Butterdosen. Auch eigene Ideen können unter Anleitung hergestellt, bemalt und glasiert werden. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Werkzeuge werden gestellt, Ton und Glasuren je nach Verbrauch im Kurs werden direkt bei Frau Sarvari abgerechnet.

Achtung: kein Kurs am 30.05.

freitags 18:00-21:00 Uhr, ab 16.05.

3 Termine, 72,00 €

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, BK Raum

251-84204

NEU!

Freies Malen mit Acryl

für Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche bis 16 Jahren

Verena Bär

Kinder und Jugendliche, die gerne malen oder damit anfangen wollen, haben in diesem Kurs die Gelegenheit, die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten mit Acrylfarben auszuprobieren. Das fördert nicht nur Kreativität sondern auch Feinmotorik und Selbstvertrauen! Die Motivwahl ist frei, die Kinder malen anhand einer Vorlage oder auch frei ihr eigenes, einzigartiges Kunstwerk. Leinwände und Farben werden gestellt, die Materialkosten werden je nach Verbrauch direkt im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Malerkittel, Mäppchen mit Schere, Kleber, Bleistift und Pinsel in verschiedenen Stärken.

mittwochs 15:30-17:00 Uhr, ab 12.03.

4 Termine, 48,00 €

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, BK Raum





Musik

251-84209

NEU!

Cajon, die Rhythmuskiste

Steffen H. Roth

Cajon, die beliebte Rhythmuskiste, ist eine wahre Alleskönnerin unter den Handtrommeln. Mit ihrem besonderen Klang verwandelt sie sich mühelos in ein afrikanisches, orientalisches, flamenco-inspiriertes oder südamerikanisches Rhythmusinstrument. Kein Wunder also, dass die Cajon zu den weltweit beliebtesten Trommelinstrumenten zählt. Der Einstieg ins Cajonspiel wird dank der im Kurs eingesetzten Verwendung von Rhythmusilben und einer einfachen Notation zum Kinderspiel. Sie werden erstaunt sein, wie schnell Sie damit richtig gute Grooves spielen können! Vorkenntnisse sind nicht nötig. Bitte mitbringen: Papier und Stift, ggf. Handy zum Fotografieren. Ein Leihinstrument kann für 15,00 € Euro gemietet werden, dieses bitte möglichst bei der Anmeldung reservieren (spätestens bis 24.03.25, danach nur noch Anmeldung mit eigenem Instrument möglich). Die Leihgebühr wird direkt beim Kursleiter bezahlt.

Sa, 05.04., 13:00-17:00 Uhr, 37,00 €

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, Tonraum

Literatur

251-84210

Literatur im Gespräch

Michael Raffel

Jede/-r liest ein Buch auf ganz eigene Art, und jede davon ist wertvoll. Gemeinsam erschließen wir uns im Gespräch ausgewählte Bücher und bereichern unsere individuellen Lektüren mit denen der anderen.

Termine: 19.03., 30.04., 21.05., 25.06., 16.07., 17.09.

mittwochs 19:00-20:30 Uhr

72,00 €, Gemeindebücherei Kirchentellinsfurt



Kulinarische Streifzüge

251-84300

NEU!

Ayurvedisch kochen

Immunstärkende Frühlings- und Sommergerichte

Agatha Heim

In diesem praktischen Kochkurs lernen Sie, wie Sie ayurvedische Speisen zubereiten, die Körper und Geist in Einklang bringen und Ihre Lebensenergie und Gesundheit stärken können. Gleichzeitig können Sie Ihre fünf Sinne mit köstlichen Speisen verwöhnen und sich auf eine kulinarische Reise begeben. Ayurveda, das „Wissen vom langen und gesunden Leben“, hat sich in der indischen Hochkultur entwickelt. Nach einem Einblick in die ayurvedische Ernährungslehre sind Sie eingeladen, gemeinsam vegetarische und vegane Speisen zu kochen. Dafür werden überwiegend Bio-Lebensmittel aus der Region sowie Bio-Gewürze verwendet. Erleben Sie die kraftvolle Wirkung der Gewürze und Zutaten wie Ingwer, Kardamom, Koriander, Zimt, frische Kräuter, saftige Gemüse, Hülsenfrüchte und Zwiebelgewächse. Sie gelten im Ayurveda als Medizin. Freuen Sie sich, anschließend die köstlichen, schön angerichteten Speisen zu genießen! Agatha Heim beschäftigt sich seit Jahrzehnten intensiv mit den ayurvedischen Ernährungskonzepten und ist Kochbuchautorin. Ihre Erfahrungen und Ihr Ayurveda-Wissen wird im Kurs lebendig und praktisch erfahrbar. Sie erhalten das Skript zum Kurs und die Rezepte zu allen zubereiteten Gerichten. Bei Abmeldung später als drei Werktage vor Kursbeginn müssen die Materialkosten bezahlt werden. Diese fallen auch bei nicht rechtzeitiger Abmeldung oder Nichterscheinen im Kurs an.

Sa, 29.03., 14:00-20:00 Uhr

48,00 € + 18,00 € Lebensmittelkosten

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, Küche

251-84301

NEU!

Indonesische Küche

Kochkurs

Sona Hannaleck

Wir kochen gemeinsam einige typische köstliche Gerichte aus Indonesien, wie z.B. Lumpias, Gado-Gado-Salat, Gurkensalat süß-sauer, Hühner-Satay mit Erdnusssoße, Nasi Goreng, Bami Goreng und als krönenden Abschluss ein leckeres Dessert: Mango-Limetten-Mousse. Perfekt abgerundet wird unser Menü durch exotische Säfte. Bitte mitbringen: Schürze und Geschirrtuch sowie ein Behältnis für eventuelle Reste.

Bei Abmeldung später als drei Werktage vor Kursbeginn müssen die Materialkosten bezahlt werden. Diese fallen auch bei nicht rechtzeitiger Abmeldung oder Nichterscheinen im Kurs an.

Sa, 10.05., 15:15-19:00 Uhr

30,00 € + 15,00 € Lebensmittelkosten

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, Küche

251-84302

NEU!

Die Küche Venezuelas

Kochkurs

Sona Hannaleck

Wir kochen gemeinsam Pabellón Criollo – das Nationalgericht Venezuelas. Es entstand während der spanischen Kolonialzeit im 16. Jahrhundert. Die Zutaten sind: Caraotas Negras (schwarze Bohnen), Carne Mechada (gezupftes Rindfleisch) dazu Reis und frittierte Kochbananen, Avocadosuppe als Vorspeise, Rumcreme als Dessert und der Cocktail „Cuba Libre“ darf natürlich auch nicht fehlen!

Bei Abmeldung später als drei Werktage vor Kursbeginn müssen die Materialkosten bezahlt werden. Diese fallen auch bei nicht rechtzeitiger Abmeldung oder Nichterscheinen im Kurs an.

Bitte mitbringen: Schürze und Geschirrtuch sowie ein Behältnis für eventuelle Speisereste.

Sa, 28.06., 15:15-19:00 Uhr

30,00 € + 16,00 € Lebensmittelkosten

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, Küche

Online-Kurse & -Vorträge



aus allen Fachbereichen finden Sie unter:

www.vhs-tuebingen.de/kurse/online-angebote



251-84303

Kaffeeverkostung in der Kirchentellinsfurter Kaffeerösterei

Jannik Reiff

Wir nehmen Sie an diesem Abend mit in die spannende Welt des Kaffees und zeigen, wie vielfältig und unterschiedlich Kaffee schmecken kann!

Angefangen mit Wissen rund um den Kaffeeanbau, den Ernteprozess & die Röstung möchten wir tiefer in die Zubereitung einsteigen und hier die wichtigsten Basics vermitteln.

An diesem Abend lernen Sie anhand einer Verkostung die geschmacklichen und sensorischen Unterschiede zweier verschiedener Kaffees kennen. Zudem geben wir Ihnen Tipps für die Kaffeezubereitung zu Hause mit.
Treffpunkt: Kaffeerösterei roastbears, Im Gässle 25, 72138 Kirchentellinsfurt

Mi, 09.04., 19:00-21:00 Uhr, 16,00 €

Kaffeerösterei roastbears, Im Gässle 25, 72138 Kirchentellinsfurt

Qigong

251-84334

Qigong

für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene geeignet.

Mechthild Bigge

Qigong ist ein wertvoller, ganzheitlicher und sanfter Übungsweg zur Gesunderhaltung und Stärkung der Lebenskraft (Qi), basierend auf dem jahrhundertealten Erfahrungsschatz der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die langsamen, fließenden Bewegungsübungen tragen dazu bei, Körper, Geist und Seele zu harmonisieren, zur Ruhe zu kommen, Blockaden zu lösen und Selbstheilungskräfte zu stärken. Wir werden in diesem Kurs kleine gut erlernbare Bewegungsfolgen aus verschiedenen Übungsreihen gemeinsam praktizieren, unterbrochen von Anleitungen zu Ruheübungen im Sitzen. Ich werde Informationen zu Hintergründen des Qigong einfließen lassen und Material zum selbständigen Weiterüben zur Verfügung stellen. Bitte bequeme Kleidung tragen, warme Socken oder weiche Schuhe mitbringen sowie ein Getränk.

montags 18:30-19:45 Uhr, ab 17.03., 10 Termine, 100,00 €, Volksbänkle, Kirchentellinsfurt



Yoga

251-84337

NEU!

Rücken yoga am Vormittag

Lilo Brand

... für einen starken Rücken und einen entspannten Geist. Eine Kombination aus Yoga Asanas und Elementen der Rückenschule. Mit Rücken yoga können belastete Strukturen entspannt, gelöst und zugleich stabilisierende Muskeln aktiviert werden. Achtsame verspannungslösende sowie auch kraftvolle und stärkende Übungen sind Teil der Yogaeinheiten. Außerdem werden wir mit Atem- und Entspannungsübungen Kraft und Ruhe für unseren Alltag sammeln. Bitte mitbringen: Yogamatte, Sitzkissen, Decke, lockere und bequeme Bekleidung.

dienstags 09:30-11:00 Uhr, ab 18.03., 6 Termine, 72,00 €, Volksbänkle, Kirchentellinsfurt

Hatha Yoga

Lilo Brand

Nach der Arbeit ist vor der Entspannung!

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit den Tag abzuschließen und sich Zeit zu nehmen, Körper und Geist bewusst wahrnehmen. Mit entspannenden, dehnenden und fließenden Bewegungen, Entspannungs- und Atemübungen können An- und Verspannungen gelöst und der Körper mobilisiert werden. Die eigenen Gesundheitskompetenzen und -ressourcen können gestärkt werden für Regeneration und Erholung.

251-84338

donnerstags 18:30-20:00 Uhr, ab 20.02.

7 Termine, 84,00 €, Volksbänkle, Kirchentellinsfurt

Bitte mitbringen: Yogamatte, Sitzkissen, Decke, lockere und bequeme Bekleidung.

251-84338Z

donnerstags 18:30-20:00 Uhr, ab 08.05.

7 Termine, 84,00 €, Volksbänkle, Kirchentellinsfurt

Bitte mitbringen: Yogamatte, Sitzkissen, Decke, lockere und bequeme Bekleidung.

Achtung: kein Kurs am 26.06. und 03.07.

Bewegung und Fitness

Wirbelsäulengymnastik

Die Ursachen vieler Alltagsbeschwerden sind häufig bestimmte Muskelschwächen des Bewegungsapparates, die durch jahrelange einseitige Belastung zustande kommen. Ziel ist es, diese Schwächen auszugleichen und insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken. Teilweise werden Dehnungs-, Atem- und Entspannungsübungen mit einbezogen. Bitte mitbringen: Turnschuhe und eine Gymnastikmatte.

251-84340

Angelika Singer

montags 18:30-19:30 Uhr, ab 17.02.

15 Termine, 120,00 €

Alte Sporthalle, Kirchentellinsfurt

251-84341

Angelika Singer

montags 19:30-20:30 Uhr, ab 17.02.

15 Termine, 120,00 €

Alte Sporthalle, Kirchentellinsfurt



251-84346

Pilates

Achim Wippenbeck

Der Kurs, benannt nach Joseph Pilates, ist für alle, die ein ganzheitliches Training zur Kräftigung und Stabilisierung ihres Körpers suchen. Mit gezielten Übungen kombinieren wir Atemtechnik, Kraft, Koordination und Dehnung zu einem effektiven Workout. Im Fokus stehen Bauch, Hüften, Gesäß und Rücken – die sogenannte Körpermitte oder das „Powerhouse“. Pilates stärkt sanft die tiefen Muskeln, fördert Entspannung und verbessert die Flexibilität. Die Intensität des Ganzkörpertrainings lässt sich individuell anpassen.

Bitte mitbringen: Matte und rutschfeste Socken.

mittwochs 17:00-18:00 Uhr, ab 19.03.

8 Termine, 64,00 €

Volksbänkle, Kirchentellinsfurt

251-84355

Body & Motion

NEU!

Sylvia Hopffe

Eine Kombination aus Ausdauer, gezielter Kräftigung und Entspannung, angereichert mit Yoga- und Pilates-Elementen sowie einem speziellen Entspannungsteil, bringt von allem das Beste zusammen. Unser Ziel: Stärke aufbauen, Beweglichkeit steigern und gleichzeitig Entspannung erleben.

mittwochs 16:30-17:30 Uhr, ab 19.02.

8 Termine, 64,00 €

Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

251-84349

NEU!

Gemeinsam Tanzen: Salsa-Workshop für Paare

Entdecken Sie die Leidenschaft lateinamerikanischer Rhythmen

für Anfänger und Fortgeschrittene

Patricia Palmiero-Ruthardt

Möchten Sie die faszinierenden lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Bachata und Merengue kennenlernen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! In unserem Kurs stehen die Freude an der Musik und die Begeisterung für Bewegung im Vordergrund. Sie erlernen die Grundschrirte, einfache Drehungen sowie Armbewegungen und deren Koordination. Der Kurs schließt mit einer kleinen Choreografie ab. Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung nur paarweise möglich ist. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

samstags, 15.03. + 19.03., 10:00-12:00 Uhr, 32,00 €, Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, Aula

251-84350

Line Dance

Solotanz in der Gruppe

Gerlinde Merkel

Line Dance ist ein Solotanz in der Gruppe, der unser Gedächtnis und unsere Koordination trainiert und für jede Altersgruppe geeignet ist. Mit viel Freude und passender Musik lernen wir verschiedene Choreografien kennen. Musikrichtungen umfassen Country, Rock, Pop sowie aktuelle und bekannte Musik. Bitte Turnschuhe mitbringen.

mittwochs 15:30-16:30 Uhr, ab 26.02.

15 Termine, 120,00 €

Alte Sporthalle, Kirchentellinsfurt



251-84352

Tanzkurs – Standard und Latein

Grundkenntnisse erforderlich

Jana Jetter

Sie haben bereits Grundkenntnisse in den Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen oder haben vor Jahren einen Tanzkurs gemacht? In diesem Tanzkurs werden die beliebtesten Tänze wie Discofox, Cha-Cha-Cha, Rumba, Jive, Wiener Walzer, Tango und Langsamer Walzer wiederholt, neue Figuren/Drehungen ergänzt und weiter ausgebaut. Danach werden Sie auf jedem Tanzparkett Schritt halten können! Grundkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Schuhe und ein Getränk mitbringen; Anmeldung nur paarweise möglich (bitte einzeln anmelden). Gebühr pro Person. Achtung: unregelmäßige Termine.

freitags 14.03., 21.03., 03.04., 11.04., 09.05., 06.06.

jeweils 19:15-20:30 Uhr, 6 Termine, 70,00 €

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, Aula

Outdoor

251-84365

Nordic Walking

für Neueinsteiger/-innen und Fortgeschrittene

Wolfgang Gross

In diesem Kurs erwartet Sie eine Einführung in die Technik des Nordic Walking für Neueinsteiger/-innen und Fortgeschrittene. Jede Kursstunde beginnt mit einem gemeinsamen Aufwärmen und wird dann nach einer Walking-Runde durch Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft und Koordination abgerundet. Nordic Walking ist ein gelenkschonender Ausdauersport bei dem 90% der Muskulatur zum Einsatz kommt, insbesondere werden Schultergürtel, Wirbelsäule und die Armrückseiten aktiviert. Regelmäßiges Training kann u.a. Osteoporose, Bluthochdruck und Herz-Kreislaufkrankungen effektiv vorbeugen und ist gut für das Immunsystem. Unsere Walking-Runden motivieren durch die gemeinsame Aktivität im Freien, haben ein moderates Tempo und gehen auf die Kondition der Teilnehmer/-innen ein. Weiter gibt es für die Kursteilnehmer/-innen ein freiwilliges Zusatzangebot zur Teilnahme an einer 10 km Nordic Walking Wanderung in der Umgebung von Tübingen. Es werden Nordic Walking Stöcke in der Länge von 2/3 der Körpergröße empfohlen. Wer keine Stöcke hat, kann diese beim Kursleiter ausleihen.

donnerstags 18:00-19:00 Uhr, ab 20.02., 17 Termine, 91,00 €, Treffpunkt: Graf-Eberhard-Schule, Kirchfeldstr. Fahrradständer, Kirchentellinsfurt

Rund ums Wasser

251-84370

Aqua-Zumba®

Nina Karle-Daiber

Tanz dich fit und zwar im Wasser! Aqua-Zumba® ist eine coole Party im kühlen Nass und sorgt dafür, dass der Körper in Form gebracht wird. Mit Tanzelementen aus Samba, Salsa, Merengue und Co. hast du nicht nur jede Menge Spaß, sondern aktivierst effektiv die Fettverbrennung. Auch für Kursteilnehmer/-innen mit Übergewicht ist Aqua-Zumba® das richtige Format, das ohne die Gelenke zu belasten, optimal angreift. Also schwing dein Tanzbein und lasse dich vom Aqua-Zumba® mitreißen. Egal ob du Stress abbauen oder an Körper und der Ausdauer arbeiten möchtest. Aqua-Zumba® ist definitiv die richtige Wahl und sorgt für ganz viel gute Laune!

montags 16:45-17:30 Uhr, ab 28.04.

8 Termine, 50,00 €

Schwimmhalle Kirchentellinsfurt

Sprachen

251-84401

Spanisch A1.4

mit geringen Vorkenntnissen

Marianne Guzman

Mit diesem Kurs können Sie das Niveau A1 abschließen. Dabei erweitern Sie Ihre Kenntnisse der spanischen Sprache und Kultur und das Sprechen wird intensiver geübt. Interessierte, die nicht von Anfang an diesen Kurs besucht haben und bereits über geringe Grundkenntnisse der spanischen Sprache verfügen, sind herzlich eingeladen, mit einzusteigen.

Bitte mitbringen: Con gusto nuevo A1 ab Lekt. 10, ISBN 978-3-12-514671-6

dienstags 18:30-20:00 Uhr, ab 18.02.

12 Termine, 120,00 €

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, TW Raum

Das gesamte Programm

der Volkshochschule Tübingen sowie aller Außenstellen finden Sie auch im Internet unter

www.vhs-tuebingen.de





251-84402

Französisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Sabine Nagel

Der nächste Frankreich-Urlaub steht an und Sie möchten sich in der Landessprache in der Boulangerie oder im Restaurant verständigen können? Dieser Kurs richtet sich an alle frankophilen Personen, die ihre Sprachkenntnisse erweitern und anhand realer Alltagssituationen Sprechen und Schreiben auf Französisch üben möchten. Bienvenue et à bientôt ! Lehrbuch: Voyages neu A1, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-12-529412-7

mittwochs 18:30-20:00 Uhr, ab 19.02.

15 Termine, 150,00 €

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, TW Raum

251-84403

Italienisch für den Urlaub A1

NEU!

Elena Bassi

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen ohne Italienisch-Kenntnisse, die schnell vor einem Aufenthalt im „Land, wo die Zitronen blühen“ die ersten wichtigen Sprachkenntnisse erwerben möchten um beispielsweise Kontakte zu knüpfen, in einer Bar oder in einem Restaurant Bestellungen aufzugeben, im Laden einzukaufen. Lebensart, Mentalität und interkulturelle Themen werden natürlich auch behandelt. Ich freue mich auf Sie!

Samstag und Sonntag, 22. und 23.03.,

jeweils 9:00-15:30 Uhr, Pause: 12:15-13:15 Uhr

87,00 € + 7,00 € Lernmittelgebühr

Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, TW Raum

Leitung:

Claudia Döcker
Graf-Eberhard-Schule
Sekretariat
Kirchfeldstr. 15
72138 Kirchentellinsfurt
Tel.: 07121 900338
kirchentellinsfurt@vhs-tuebingen.de



Anmeldung:

Volkshochschule Tübingen
Katharinenstr. 18
72072 Tübingen

Tel.: 07071 5603-29
anmeldung@vhs-tuebingen.de
www.vhs-tuebingen.de



Alle Veranstaltungen
für Kirchentellinsfurt
finden sich laufend
aktualisiert hier online

Bildnachweis:

Für alle Bilder liegen die Rechte bei der vhs,
wurden uns übertragen oder sind lizenziert nach CC0.